

NORC CALENDAR | SEPT 2023

FRIDAY/VIERNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 1

VNS RN/Enfermera @NORC

11am-12:30pm: Blood Pressure Screenings/ Toma de presion arterial @2440 Boston Road

MONDAY/LUNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 4

Closed- Labor Day/ Día del Trabajo - oficina cerrada

TUESDAY/MARTES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 5

VNS RN/Enfermera @NORC

12:45-1:45pm: Yoga@ Bronx House

WEDNESDAY/MIERCOLES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 6

VNS RN/Enfermera @NORC

11am: Health Presentation/Presentacion de Salud @JASA

11am: Tai-chi w/Arthritis with Gail/Tai Chi para la Artritis con Gail

THURSDAY/JUEVES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 7

VNS RN/Enfermera @NORC

11am-1pm: Music with Juan/ música con Juan @ Bronx House

1-2pm: Exercise your Body/Ejercita tu cuerpo @Bronx House

FRIDAY/VIERNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 8

VNS RN/Enfermera @NORC

11am-1pm: National Older Adult Celebration/ Mes Nacional de la Tercera Edad @ Bronx House

MONDAY/LUNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 11

TUESDAY/MARTES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 12

VNS RN/Enfermera @NORC

11am: Health Presentation/ Presentacion de Salud @JASA

12:45-1:45pm: Yoga @ Bronx House

WEDNESDAY/MIERCOLES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 13

VNS RN/Enfermera @NORC

11am: Health Presentation/ Presentacion de Salud @JASA

THURSDAY/JUEVES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 14

VNS RN/Enfermera @NORC

1-2pm: Exercise your Body/ Ejercita tu cuerpo @Bronx House

FRIDAY/VIERNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 15

VNS RN/Enfermera @NORC

11am-1pm: Sheer Entertainment show/ Espectáculo de puro entretenimiento @ Bronx House ~Rosh Hashanah~

MONDAY/LUNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 18

11am-12:30pm- Blood Pressure Screenings/Toma de presion arterial @2440 Boston Road

TUESDAY/MARTES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 19

12:45-1:45pm: Yoga @ Bronx House

WEDNESDAY/MIERCOLES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 20

VNS RN/Enfermera @NORC

11am-1pm: September Birthday's celebration/ Celebración del cumpleaños de septiembre. @ Bronx House

THURSDAY/JUEVES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 21

VNS RN/Enfermera @NORC

10am-12pm: Apple Picking Trip/ Viaje de recolección de manzanas

1-2pm: Exercise your Body/Ejercita tu cuerpo @Bronx House

FRIDAY/VIERNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 22

VNS RN/Enfermera @NORC

MONDAY/LUNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 25

Closed- Yom Kippur/ Oficina cerrada para yom Kipur

TUESDAY/MARTES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 26

VNS RN/Enfermera @NORC

12:45-1:45pm: Yoga @ Bronx House

WEDNESDAY/MIERCOLES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 27

VNS RN/Enfermera @NORC

11am: Health Presentation/Presentacion de Salud @JASA

THURSDAY/JUEVES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 28

VNS RN/Enfermera @NORC

1-2pm: Exercise your Body/Ejercita tu cuerpo @Bronx House

FRIDAY/VIERNES, SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 29

VNS RN/Enfermera @NORC