









JULY 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Computers for Beginners & Advance/ Computadoras para principiantes y avanzados con Manuel 1:00 pm- 3:00 pm @ Bronx House</p>	<p>2</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Arts & Craft/ Arte 1:00 @JASA</p> 	<p>3</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Walking With Ease/Caminar con facilidad con Gail 1:00 pm</p>	<p>4</p> <p>Closed</p> 	<p>5</p> <p>VNS-RN</p> <p>Walk-in 9AM-12PM</p> <p>July 4th Celebration/ Celebración del 4 de julio @ Bronx House 11 am- 1 pm</p> <p>Chair Boxing/Clase de boxeo en silla 1:00PM @Bronx House</p>
<p>8</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Computers for Beginners&Advance/ Computadoras para principiantes y avanzados con Manuel 1:00 pm- 3:00 pm @ Bronx House</p>	<p>9</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Yoga 1:00 @JASA</p> 	<p>10</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Walking With Ease/Caminar con facilidad con Gail 1:00 pm</p>	<p>11</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>Cardio Exercise with Gail/Ejercicio de cardio con Gail 11:00AM</p> 	<p>12</p> <p>VNS-RN</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>BP Screening/Detección de presión arterial 11AM @2440 Boston Rd.</p> <p>Chair Boxing/Clase de boxeo en silla 1:00PM @Bronx House</p>
<p>15</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Computers for Beginners & Advance/ Computadoras para principiantes y avanzados con Manuel 1:00 pm- 3:00 pm @ Bronx House</p>	<p>16</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Arts & Craft/ Arte 1:00 @JASA</p> 	<p>17</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Walking With Ease/Caminar con facilidad con Gail 1:00 pm</p>	<p>18</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Cardio Exercise with Gail/Ejercicio de cardio con Gail 11:00AM</p> 	<p>19</p> <p>VNS-RN</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>BP Screening/Detección de presión arterial 11AM @2440 Boston Rd.</p> <p>Chair Boxing/Clase de boxeo en silla 1:00PM @Bronx House</p>
<p>22</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Computers for Beginners & Advance/ Computadoras para principiantes y avanzados con Manuel 1:00 pm- 3:00 pm @ Bronx House</p>	<p>23</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>Yoga 1:00 @JASA</p> 	<p>24</p> <p>Walk-in/Sin Cita 9AM-12PM</p> <p>Walking With Ease/Caminar con facilidad con Gail 1:00 pm</p>	<p>25</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Cardio Exercise with Gail/Ejercicio de cardio con Gail 11:00 AM 11am-1 pm</p>	<p>26</p> <p>VNS-RN</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>BP Screening/Detección de presión arterial 11AM @2440 Boston Rd.</p> <p>Chair Boxing/Clase de boxeo en silla 1:00PM @Bronx House</p>
<p>29</p> <p>Walk-in/Sin cita 9AM-12PM</p> <p>Computers for Beginners & Advance/ Computadoras para principiantes y avanzados con Manuel 1:00 pm- 3:00 pm @ Bronx House</p>	<p>30</p> <p>Walk-in/sin cita 9AM-12PM</p> <p>Yoga 1:00 @JASA</p> 	<p>31</p> <p>Walk-in/Sin Cita 9AM-12PM</p> <p>Birthday Celebration/ Celebración de cumpleaños 11 am -1 pm @ Bronx House</p> <p>Walking With Ease/Caminar con facilidad con Gail 1:00 pm</p>	